

Urlaub im Piemont - Italien

Qi Gong und Feldenkrais mit Wolfgang Böhm



Geplanter Zeitraum: Samstag 31.8. (Anreisetag) - Samstag 7. 9. 2019

Unterkunft

Wir wohnen in einem großen Ferienhaus bzw. in der angrenzenden Agriturismo-Pension in weiter Weinbaulandschaft bei Canelli in der Nähe von Alba, das für seine Trüffel und Weine (Barbaresco) bekannt ist. Canelli liegt zwischen Turin und Genua.

Wir frühstücken gemeinsam, Mittags kann man sich in Selbstversorgung ein Essen bereiten, am Abend geniessen wir die italienische Küche in einem ausgesuchten Restaurant

Anreise

Mit dem PKW (Fahrgemeinschaft nach Bedarf) oder mit der Bahn (Infos nach der Anmeldung)

Kursprogramm mit Wolfgang Böhm

1Std Qi Gong vor/nach dem Frühstück

1,5 Std Feldenkrais vor dem Abendessen (hier in Verbindung mit Qi Gong)

An den Nachmittagen bieten sich Wandertouren an, auch Stadtausflüge, Weindegustation und Relaxen.

Der Kurs beginnt am 1.9. Nachmittag (Sonntag) und endet am 7.9. (Samstag) mit dem gemeinsamen Frühstück

Teilnahmegebühr für Qi Gong und Feldenkrais 390.- Euro

Übernachungskosten pro Person/Nacht

Ferienhaus	im Doppel-Zimmer (für jew. 2 Zimmer 1 Du/WC)	30.- Euro
	im grossen Gemeinschaftsraum mit der Feldenkrais-Matte	15.- Euro
	Zelten im mitgebrachten Zelt auf dem weitläufigen Grundstück	15.- Euro
Agriturismo	im Doppel-Zimmer (www.lalunaeifalo.it)	50.- Euro
	im Einzel-Zimmer mit Aufschlag	



Anmeldung und Infos:

Lisa Stark in CH-Rümlang Tel. 0041-44-8180314 mobil: 076 467 12 72 mail: lisa.stark@bluewin.ch